



## Jídelníček 5.1. – 9.1.2026

### **Pondělí 5.1.2026**

#### **Přesnídávka:**

*Rohlík s žervé, zelenina, mléko, ovocný čaj*

#### **Oběd:**

*Polévka: Dýňová*

*Přírodní rybí filé s bramborovou kaší, okurkový salát, neperlivá voda*

#### **Svačina:**

*Tmavá houska s máslem, ovoce, jogurtové mléko, ovocný čaj*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,7*

*Obsahuje alergený:*

*7*

*4,7*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,1,3,6,11,7,3*

### **Úterý 6.1.2026**

#### **Přesnídávka:**

*Chléb s kmínem, margarín s vajíčkem, ovoce, caro, ovocný čaj*

#### **Oběd:**

*Polévka: Hrstková*

*Vepřový guláš s jasmínovou rýží, neperlivá voda*

#### **Svačina:**

*Toustový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,1,3,7,3*

*Obsahuje alergený:*

*1,9*

*1*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,3,7*

### **Středa 7.1.2026**

#### **Přesnídávka:**

*Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao, ovocný čaj*

#### **Oběd:**

*Polévka: Květáková*

*Těstovinový salát s kuřecím masem, neperlivá voda*

#### **Svačina:**

*Tmavý rohlík s mrkvovou pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,3,7,6*

*Obsahuje alergený:*

*1,7*

*1,1,9*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,1,3,6,11,7*

### **Čtvrtek 8.1.2026**

#### **Přesnídávka:**

*Toustový chléb, margarín, plátkový sýr, zelenina, mléko, ovocný čaj*

#### **Oběd:**

*Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a kuskusem*

*Čočkový salát s vajíčkem, tmavá bageta, neperlivá voda*

#### **Svačina:**

*Chléb s kmínem s rybí pomazánkou, ovoce, mléko, ovocný čaj*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,7,3*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,9*

*3,9,1,1,1,2,1,3,6,11*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,1,2,1,3,4,7*

### **Pátek 9.1.2026**

#### **Přesnídávka:**

*Domácí čokoládový termix, ovoce, ovocný čaj*

#### **Oběd:**

*Polévka: Zeleninová s jáhly*

*Hovězí na slanině s kynutým knedlíkem, neperlivá voda*

#### **Svačina:**

*Rohlík s bylinkovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovocný čaj*

*Obsahuje alergený:*

*7,1,1,6*

*Obsahuje alergený:*

*9,1*

*1,1,2,3,7*

*Obsahuje alergený:*

*1,1,7*

\* změna v jídelníčku vyhrazena \* vydané jídlo je určeno k okamžité spotřebě \* ovoce, zelenina, mléčné výrobky dle aktuální nabídky